

Koude pastasalade met tonijn en tomaat



Ingrediënten voor 2 personen

- 150g (liefst volkoren) pasta
- 120 g ricotta kaas
- 20 g Parmezaanse kaas
- 2 geroosterde paprika's
- enkele kerstomaatjes
- 1 blik tonijn op eigen nat
- 20 g olijven
- rucola
- kruiding naar keuze
(zout, peper, paprikapoeder,..)
- 2 el balsamicoazijn



Bereidingswijze

- Kook de (volkoren) pasta volgens aanwezig op de verpakking en spoel deze af met koud water.
- Meng de koude pasta met de ricotta en de Parmezaanse kaas.
- Snijd de paprika's in reepjes en halveer de kerstomaatjes.
- Meng de tonijn en groenten doorheen de pastasalade. Werk af met de rucola en de olijven. Kruid deze salade af naar smaak.
- Besprenkel als laatste met de balsamicoazijn.